



 CAO

 Impression 3D dépôt de filaments

 Impression 3D résines

**INTER**  
(Collectif)

**INTRA**  
(Individuel)



# Catalogue 2021



**100 %** de nos formations sont finançables (CPF, AIF, OPCO ...)

**PRISE EN COMPTE DU HANDICAP**  
Accès PMR, analyse et adaptabilité,  
individualisation des contenus pour une  
prise en compte des besoins et  
contextes particuliers.



## CONCEPTION ASSISTEE PAR ORDINATEUR (CAO) ET IMPRESSION 3D FDM



INTER  
(Collectif)

INTRA  
(Individuel)



### Objectif

Être capable de modéliser en 3D une pièce simple et réaliser sa production à travers un procédé d'impression 3D à dépôt de filaments.

### Public

Toute personne (particulier ou professionnel) souhaitant acquérir les compétences nécessaires à la réalisation d'un projet par impression 3D à dépôt de filaments.

### Référence

PR-CAOIMP-FDM

### Durée

5 jours - 35h

### Tarif

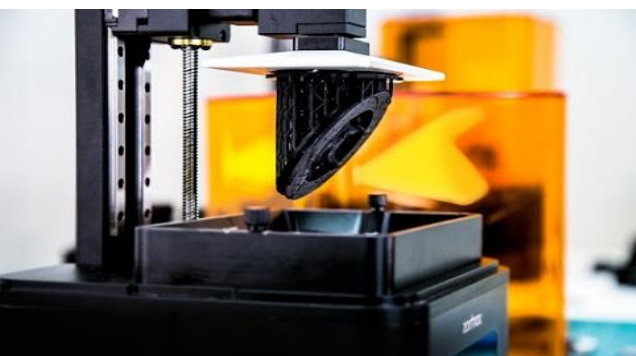
Nous consulter

## CONCEPTION ASSISTEE PAR ORDINATEUR (CAO) ET IMPRESSION 3D Résine



INTER  
(Collectif)

INTRA  
(Individuel)



### Objectifs

Être capable de modéliser en 3D une pièce simple et réaliser sa production à travers un procédé d'impression 3D résines photosensibles.

### Public

Toute personne (particulier ou professionnel) souhaitant acquérir les compétences nécessaires à la réalisation d'un projet par impression 3D résines photosensibles.

### Référence

PR-CAOIMP-RES

### Durée

5 jours - 35h

### Tarif

Nous consulter



## CONCEPTION ASSISTEE PAR ORDINATEUR (CAO) ET IMPRIMANTE 3D FDM PRUSA i3 mk3S+



INTER  
(Collectif)

INTRA  
(Individuel)



### Objectifs

Être capable de modéliser en 3D une pièce simple et réaliser sa production à l'aide d'une imprimante 3D Prusa i3 mk3S+ acquise pendant la formation.

### Public

Toute personne (particulier ou professionnel) souhaitant acquérir une imprimante 3D Prusa i3 mk3S+ ainsi que les compétences nécessaires à la réalisation d'un projet par impression 3D sur cette imprimante.

### Référence

PR-CAOIMP-MK3

### Durée

5 jours - 35h

### Tarif

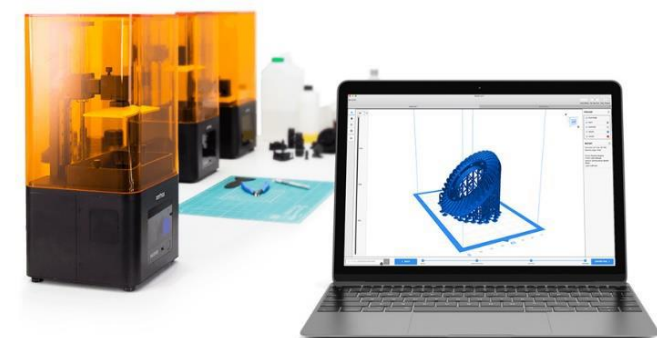
Nous consulter

## CONCEPTION ASSISTEE PAR ORDINATEUR (CAO) ET IMPRIMANTE 3D Résine Zortrax Inkspire



INTER  
(Collectif)

INTRA  
(Individuel)



### Objectifs

Être capable de modéliser en 3D une pièce simple et réaliser sa production à l'aide d'une imprimante 3D Zortrax Inkspire acquise pendant la formation.

### Public

Toute personne (particulier ou professionnel) souhaitant acquérir une imprimante 3D Zortrax Inkspire ainsi que les compétences nécessaires à la réalisation d'un projet par impression 3D sur cette imprimante.

### Référence

PR-CAOIMP-INK

### Durée

5 jours - 35h

### Tarif

Nous consulter



## CHEF DE PROJET EN IMPRESSION 3D FDM



INTRA  
(Individuel)



### Objectifs

Être capable de mener à bien un projet professionnel de modélisation 3D et d'impression 3D par la technologie à dépôt de filaments.

### Public

Toute entreprise ou collectivité souhaitant développer les compétences de ses collaborateurs dans la conduite et la gestion de projet de modélisation et d'impression 3D FDM à des fins de prototypage et/ou de production en petite et moyenne série.

### Référence

PR-CHEFPRO-FDM

### Durée

5 jours - 35h

### Tarif

Nous consulter

## CHEF DE PROJET EN IMPRESSION 3D RESINE



INTRA  
(Individuel)



### Objectifs

Être capable de mener à bien un projet professionnel de modélisation 3D et d'impression 3D par une technologie à résines photosensibles.

### Public

Toute entreprise ou collectivité souhaitant développer les compétences de ses collaborateurs dans la conduite et la gestion de projet de modélisation et d'impression 3D résine à des fins de prototypage et/ou de production en petite et moyenne série.

### Référence

PR-CHEFPRO-RES

### Durée

5 jours - 35h

### Tarif

Nous consulter



## INTEGRATION TECHNOLOGIQUE FDM

INTRA  
(Individuel)

## Objectifs

Installer, paramétrer et optimiser votre parc machine d'imprimante(s) 3D FDM ainsi que former vos collaborateurs à son utilisation et son entretien.

## Public

Toute entreprise ou collectivité souhaitant acquérir et installer une ou plusieurs imprimantes 3D FDM ainsi que former son personnel à chaque étape de son utilisation et de son entretien.

## Référence

PR-INTEG-FDM

## Durée

3 jours - 7h d'installation et  
14h de formation

## Tarif

Nous consulter

## INTEGRATION TECHNOLOGIQUE RESINE

INTRA  
(Individuel)

## Objectifs

Installer, paramétrer et optimiser votre parc machine d'imprimante(s) 3D Résine ainsi que former vos collaborateurs à son utilisation et son entretien.

## Public

Toute entreprise ou collectivité souhaitant acquérir et installer une ou plusieurs imprimantes 3D Résine ainsi que former son personnel à chaque étape de son utilisation et de son entretien.

## Référence

PR-INTEG-RES

## Durée

3 jours - 7h d'installation et  
14h de formation

## Tarif

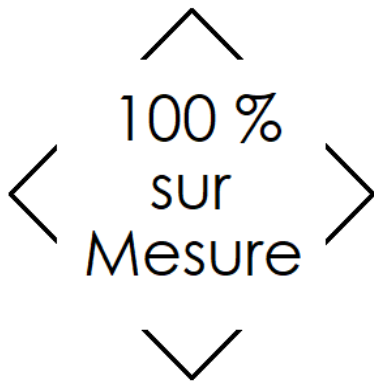
Nous consulter



100% SUR-MESURE

INTER  
(Collectif)

INTRA  
(Individuel)



### Objectifs

Définir un programme de formation 100% adapté à vos connaissances préalables ainsi qu'à vos objectifs pédagogiques souhaités.

### Public

Toute personne, entreprise ou collectivité souhaitant effectuer une formation en CAO et/ou impression 3D (FDM et/ou Résine) afin d'acquérir les connaissances et compétences nécessaires à la réalisation de projets spécifiques.

### Référence

PR-SURMESURE

### Durée

Dépend du programme de formation défini

### Tarif

Nous consulter



## MODULES DE FORMATIONS SUR-MESURE

### Présentation :

Dans le cadre d'une formation en impression 3D Sur-Mesure, nous construisons avec vous votre programme de formation adapté. Celui-ci est défini en sélectionnant des modules listés dans ce catalogue qui regroupe l'ensemble de notre offre.

En fonction des possibilités offertes par les modules sélectionnés, et de vos envies, nous adapterons les modalités d'animation de formation (*présentielle ou à distance*).

### Types de modules :

#### MODULE TRANSVERSAL

Module qui s'applique quelle que soit la technologie d'impression 3D envisagée

#### MODULE SPECIFIQUE

Module dont le contenu est adapté à une technologie d'impression 3D en particulier

### Modalités d'animation :

PRESENTIEL

DISTANCIEL

- Certains modules peuvent être suivis en **présentiel** ou en **distanciel** et vous pourrez donc choisir le type de session que vous souhaitez.
- D'autres modules nécessitent d'être dispensés **uniquement en présentiel**.



MODULE TRANSVERSAL

**PRESENTATION GENERALE DE L'IMPRESSION 3D**

PRESENTIEL

DISTANCIEL

**Objectifs**

Avoir une culture générale de l'impression 3D, de son historique, de ses procédés, de ses acteurs, de son marché

**Prérequis**

- Comprendre et se faire comprendre en français (lu et parlé)

**Validation des compétences**

Questionnaire à Choix Multiples

**Objectifs pédagogiques**

- Découvrir l'historique de l'impression 3D
- Identifier et décrire les différents procédés d'impression 3D
- Avoir des connaissances approfondies sur les procédés à dépôt de filaments (FDM), résines photosensibles (SLA – DLP) et frittage laser de poudre (SLS)
- Identifier les besoins auxquels l'impression 3D répond et ses avantages vis-à-vis d'autres procédés de fabrication
- Découvrir le marché mondial, européen et français du secteur de l'impression 3D et ses principaux acteurs





MODULE TRANSVERSAL

LES BIBLIOTHEQUES COMMUNAUTAIRES 3D EN LIGNE

PRESENTIEL

DISTANCIEL

## Objectifs

Découvrir et savoir exploiter les principales bibliothèques en ligne de fichiers STL afin de rechercher et acquérir le fichier numérique d'une pièce en vue de son impression 3D.

## Prérequis

Être à l'aise avec l'environnement informatique et la navigation sur internet

## Validation des compétences

Exercice pratique de mise en situation en autonomie

## Objectifs pédagogiques

- Découvrir ce qu'est un modèle numérique 3D et à quoi il sert
- Identifier les principales bibliothèques en ligne de modèles numériques 3D
- Utiliser ces bibliothèques afin de rechercher, identifier et télécharger le modèle numérique d'une pièce



## Objectifs

Réaliser la modélisation 3D d'une pièce simple à l'aide d'un logiciel de Conception Assistée par Ordinateur en vue de son impression 3D.

## Prérequis

- Être à l'aise avec l'environnement informatique
- Connaître les formes géométriques de base (cercle, carré, triangle...)
- Comprendre et se faire comprendre en français (lu et parlé)

## Validation des compétences

- Questionnaire à Choix Multiples
- Exercice pratique de mise en situation en autonomie

## Objectifs pédagogiques

- Découvrir la Conception Assistée par Ordinateur
- Identifier les principaux logiciels de CAO et leurs applications
- Découvrir la méthode de construction d'une pièce à l'aide d'un logiciel de CAO
- Installer le logiciel Fusion 360 sur son ordinateur personnel
- Maîtriser l'interface, les menus, la navigation dans le logiciel
  - Zone graphique
  - Time Line
  - Arborescence
  - Menus
  - Fonctions
  - Orbite et vues
- Réaliser des esquisses, de les définir et de les contraindre
  - Création d'esquisses, définition de plan support
  - Edition de l'esquisse, utilisation des outils d'esquisse
  - Contraindre l'esquisse, cotation et contraintes
- Appliquer une opération 3D simple à une esquisse
  - Extrusion
  - Protrusion
  - Révolution
- Modifier ces volumes à l'aide des fonctions du logiciel
  - Congés
  - Chanfreins
- Réaliser la modélisation d'une pièce simple à partir d'un plan côté de celle-ci
- Enregistrer son travail et exporter le fichier STL de la pièce modélisée



## Objectifs

Modifier la conception d'une pièce existante et utiliser des fonctions avancées de conception de pièce afin de modéliser des pièces plus avancées et posséder une approche de modélisation optimisée pour l'impression 3D.

## Prérequis

- Connaître les bases de la CAO – Niveau 1
- Être à l'aise avec l'environnement informatique
- Connaître les libertés de production de formes complexes permises par les procédés d'impression 3D

## Validation des compétences

- Exercice pratique de mise en situation en autonomie

## Objectifs pédagogiques

- Naviguer dans la time line pour éditer une fonction précédente afin de modifier la pièce
- Utiliser des fonctionnalités de niveau intermédiaire de définition d'esquisse
  - Symétries
  - Réseaux linéaires et circulaires
  - Projection des éléments de construction
  - Insertion de textes et Canvas
  - Décalage
- Utiliser des fonctionnalités de niveau intermédiaire de fonctions 3D
  - Symétries
  - Réseaux linéaires et circulaires
  - Perçages
- Optimiser la conception d'une pièce vis-à-vis des procédés d'impression 3D
  - Gestion des variations d'épaisseurs de la pièce
  - Prise en compte des « ponts » et porte à faux afin de limiter l'usage de matériaux support lors de la fabrication
  - Savoir optimiser la géométrie globale de la pièce en fonction des possibilités techniques des procédés d'impression 3D (pièce alvéolaire, biomimétisme)
- Réaliser la mise en plan et l'affichage des chaînes de cotes définissant la pièce à partir d'une modélisation réalisée



MODULE TRANSVERSAL

CONCEPTION ASSISTEE PAR ORDINATEUR (CAO) – Niveau 3

PRESENTIEL

DISTANCIEL

## Objectifs

Créer et modifier des assemblages de plusieurs corps / pièces, animer des mouvements relatifs et appliquer des conditions limites.

## Prérequis

- Connaître les bases de la CAO – Niveau 1 et 2
- Être à l'aise avec l'environnement informatique

## Validation des compétences

- Exercice pratique de mise en situation en autonomie

## Objectifs pédagogiques

- Créer un composant à partir d'un corps de pièce
- Importer différents composants dans un projet d'assemblage préalablement créé
- Lier deux pièces entre elles en préservant leurs degrés de libertés relatifs à l'aide de liaisons
- Paramétrer ces liaisons en appliquant des conditions limites de mobilité
- Réaliser l'animation du mouvement de l'assemblage



MODULE TRANSVERSAL

**PREPARATION DU MODELE STL EN VUE DE SON IMPRESSION**

PRESENTIEL

DISTANCIEL

**Objectifs**

Analyser un fichier STL afin de détecter et réparer d'éventuelles erreurs de maillage pour obtenir un fichier saint prêt à être imprimé en 3D.

**Prérequis**

- Connaître les bases de la CAO – Niveau 1
- Être à l'aise avec l'environnement informatique
- Comprendre et se faire comprendre en français (lu et parlé)

**Validation des compétences**

- Questionnaire à Choix Multiples
- Exercice pratique de mise en situation en autonomie

**Objectifs pédagogiques**

- Identifier et décrire ce qu'est un fichier STL
- Découvrir le rôle d'un fichier STL dans un procédé d'impression 3D
- Identifier les principales erreurs de maillage d'un fichier STL et leur impact sur l'impression 3D
- Naviguer dans la version gratuite du logiciel Netfabb Studio
  - Interface graphique
  - Arborescence
  - Fonctions accessibles
  - Importation de fichiers STL
  - Exportation de fichiers STL
- Paramétrer et réaliser la réparation et l'optimisation d'un fichier STL dans le logiciel Netfabb Studio
- Paramétrer ces liaisons en appliquant des conditions limites de mobilité
- Réaliser l'animation du mouvement de l'assemblage



## Objectifs

Réaliser une étude pré-projet en impression 3D FDM visant à définir le coût et le délai de réalisation d'un projet de conception et d'impression 3D d'une pièce ou d'une série de pièces par un procédé d'impression 3D à dépôt de filaments.

## Prérequis

- Savoir utiliser un logiciel Slicer pour imprimante 3D FDM
- Être à l'aise avec l'environnement informatique et les tableurs

## Validation des compétences

- Exercice pratique de mise en situation en autonomie

## Objectifs pédagogiques

- Identifier, décrire, réaliser et utiliser un cahier des charges d'un projet de conception et d'impression 3D FDM
  - Définition des paramètres fonctionnels de la pièce à concevoir (côtes, contraintes physico-chimiques)
  - Nombre de pièces à produire et paramètres de production
  - Identification de la solution technologique à utiliser en fonction du cadre technique du projet
- Estimer le coût de la prestation de conception assistée par ordinateur
- Estimer le coût de revient de l'impression (unitaire ou en série)
- Planifier et animer un projet pluridisciplinaire de conception assistée par ordinateur et d'impression 3D



## Objectifs

Utiliser et d'entretenir une imprimante 3D à dépôt de filament en toute sécurité. Effectuer la maintenance préventive et curative de premier niveau.

## Prérequis

- Ne pas avoir de contre-indication à effectuer des tâches manuelles

## Validation des compétences

- Exercice pratique de mise en situation en autonomie

## Objectifs pédagogiques

- Identifier et décrire le fonctionnement des différents organes d'une imprimante 3D FDM
- Transférer des fichiers d'impression vers et depuis l'imprimante 3D
- Identifier, décrire et lancer une procédure de calibration de l'imprimante 3D
- Identifier, décrire et lancer une procédure de chargement / déchargement d'un matériau sur l'imprimante 3D
- Lancer l'impression 3D d'une pièce
- Lancer une procédure d'arrêt en cours d'impression / de reprise d'impression
- Retirer la pièce de l'enceinte de fabrication une fois l'impression achevée
- Reconditionner l'imprimante 3D pour une future impression
- Identifier les principaux risques d'échecs d'impression
- Mettre en place les actions correctives en cas d'échecs d'impression
- Effectuer les opérations d'entretien de l'imprimante 3D
- Effectuer les principales opérations de maintenance préventives et curatives



## Objectifs

Définir et programmer l'ensemble des paramètres d'impression 3D FDM afin d'optimiser le résultat final en fonction du cahier des charges, du matériau et de la pièce à produire.

## Prérequis

- Être à l'aise avec l'environnement informatique
- Avoir une connaissance des principaux matériaux d'impression 3D FDM et connaître leurs applications

## Validation des compétences

- Exercice pratique de mise en situation en autonomie

## Objectifs pédagogiques

- Identifier et décrire l'impact de la procédure de Slicing dans un projet d'impression 3D FDM et connaître les principaux logiciels disponibles
- Savoir naviguer dans le logiciel Slic3r, support pédagogique
- Comprendre et décrire le fonctionnement d'un logiciel Slicer
- Identifier les paramètres du logiciel et leur impact sur les résultats d'impression
- Identifier, décrire et mettre en œuvre les principales fonctionnalités du logiciel
  - Importation de modèles STL
  - Optimisation du placement des pièces
  - Gestion et optimisation des paramètres de l'imprimante 3D à utiliser
  - Gestion et optimisation des paramètres du(des) matériau(x) à utiliser
  - Gestion et optimisation des paramètres d'impression de la pièce à produire
  - Obtention du fichier Gcode et exportation
  - Récupération du temps d'impression et de la quantité de matière utilisée





## Objectifs

Découvrir les principaux matériaux d'impression 3D FDM, identifier celui correspondant le mieux au cahier des charges du projet et savoir le mettre en œuvre en tenant compte de ses spécificités d'impression.

## Prérequis

- Comprendre et se faire comprendre en français (lu et parlé)

## Validation des compétences

- Questionnaire à Choix Multiples

## Objectifs pédagogiques

- Identifier et décrire le procédé de fabrication des filaments pour impression 3D FDM
- Découvrir les différentes familles de filaments sur le marché et leurs spécificités techniques
  - Précautions de mise en œuvre
  - Propriétés mécaniques
  - Propriétés chimiques
  - Propriétés thermiques
  - Avantages et inconvénients vis-à-vis des autres matériaux
  - Paramètres d'impression particuliers à prendre en compte
  - Coût
- Transcrire les spécificités physicochimiques de la pièce à produire (issues du cahier des charges projet) afin de choisir le matériau adapté à cette application



## Objectifs

Découvrir les principaux matériaux d'impression 3D FDM, identifier celui correspondant le mieux au cahier des charges du projet et savoir le mettre en œuvre en tenant compte de ses spécificités d'impression.

## Prérequis

- Comprendre et se faire comprendre en français (lu et parlé)

## Validation des compétences

- Questionnaire à Choix Multiples

## Objectifs pédagogiques

- Identifier et décrire les différents états de surface bruts en fonction des paramètres d'impression choisis
- Identifier et décrire les principales techniques de post-traitement des pièces en fonction du matériau utilisée
  - Opérations de post traitement obligatoire
  - Opérations de post traitement facultatif (visuel, mécanique, chimique, thermique)



## Objectifs

Réaliser une étude pré-projet en impression 3D Résine visant à définir le coût et le délai de réalisation d'un projet de conception et d'impression 3D d'une pièce ou d'une série de pièces par un procédé d'impression 3D à résines photosensibles.

## Prérequis

- Savoir utiliser un logiciel Slicer pour imprimante 3D Résine
- Être à l'aise avec l'environnement informatique et les tableurs

## Validation des compétences

- Exercice pratique de mise en situation en autonomie

## Objectifs pédagogiques

- Identifier, décrire, réaliser et utiliser un cahier des charges d'un projet de conception et d'impression 3D Résine
  - Définition des paramètres fonctionnels de la pièce à concevoir (côtes, contraintes physico-chimiques)
  - Nombre de pièces à produire et paramètres de production
  - Identification de la solution technologique à utiliser en fonction du cadre technique du projet
- Estimer le coût de la prestation de conception assistée par ordinateur
- Estimer le coût de revient de l'impression (unitaire ou en série)
- Planifier et animer un projet pluridisciplinaire de conception assistée par ordinateur et d'impression 3D



## Objectifs

Utiliser et d'entretenir une imprimante 3D à résines photosensibles en toute sécurité. Effectuer la maintenance préventive et curative de premier niveau.

## Prérequis

- Ne pas avoir de contre-indication à effectuer des tâches manuelles

## Validation des compétences

- Exercice pratique de mise en situation en autonomie

## Objectifs pédagogiques

- Identifier et décrire le fonctionnement des différents organes d'une imprimante 3D Résine
- Transférer des fichiers d'impression vers et depuis l'imprimante 3D
- Identifier, décrire et lancer une procédure de calibration de l'imprimante 3D
- Identifier, décrire et lancer une procédure de chargement / déchargement d'un matériau sur l'imprimante 3D
- Lancer l'impression 3D d'une pièce
- Lancer une procédure d'arrêt en cours d'impression / de reprise d'impression
- Retirer la pièce de l'enceinte de fabrication une fois l'impression achevée
- Reconditionner l'imprimante 3D pour une future impression
- Identifier les principaux risques d'échecs d'impression
- Mettre en place les actions correctives en cas d'échecs d'impression
- Effectuer les opérations d'entretien de l'imprimante 3D
- Effectuer les principales opérations de maintenance préventives et curatives



## Objectifs

Définir et programmer l'ensemble des paramètres d'impression 3D Résine afin d'optimiser le résultat final en fonction du cahier des charges, du matériau et de la pièce à produire.

## Prérequis

- Être à l'aise avec l'environnement informatique
- Avoir une connaissance des principaux matériaux d'impression 3D Résine et connaître leurs applications

## Validation des compétences

- Exercice pratique de mise en situation en autonomie

## Objectifs pédagogiques

- Identifier et décrire l'impact de la procédure de Slicing dans un projet d'impression 3D Résine et connaître les principaux logiciels disponibles
- Savoir naviguer dans le logiciel support pédagogique
- Comprendre et décrire le fonctionnement d'un logiciel Slicer
- Identifier les paramètres du logiciel et leur impact sur les résultats d'impression
- Identifier, décrire et mettre en œuvre les principales fonctionnalités du logiciel
  - Importation de modèles STL
  - Optimisation du placement des pièces
  - Gestion et optimisation des paramètres de l'imprimante 3D à utiliser
  - Gestion et optimisation des paramètres du(des) matériau(x) à utiliser
  - Gestion et optimisation des paramètres d'impression de la pièce à produire
  - Obtention du fichier Gcode et exportation
  - Récupération du temps d'impression et de la quantité de matière utilisée



## Objectifs

Découvrir les principaux matériaux d'impression 3D Résine, identifier celui correspondant le mieux au cahier des charges du projet et savoir le mettre en œuvre en tenant compte de ses spécificités d'impression.

## Prérequis

- Comprendre et se faire comprendre en français (lu et parlé)

## Validation des compétences

- Questionnaire à Choix Multiples

## Objectifs pédagogiques

- Identifier et décrire le procédé de fabrication des résines photosensibles pour impression 3D Résine
- Découvrir les différentes familles de résines sur le marché et leurs spécificités techniques
  - Précautions de mise en œuvre
  - Propriétés mécaniques
  - Propriétés chimiques
  - Propriétés thermiques
  - Avantages et inconvénients vis-à-vis des autres matériaux
  - Paramètres d'impression particuliers à prendre en compte
  - Coût
- Être capable de transcrire les spécificités physicochimiques de la pièce à produire (issues du cahier des charges projet) afin de choisir le matériau adapté à cette application



## Objectifs

Découvrir les principaux matériaux d'impression 3D FDM, identifier celui correspondant le mieux au cahier des charges du projet et savoir le mettre en œuvre en tenant compte de ses spécificités d'impression.

## Prérequis

- Comprendre et se faire comprendre en français (lu et parlé)

## Validation des compétences

- Questionnaire à Choix Multiples

## Objectifs pédagogiques

- Identifier et décrire les différents états de surface bruts en fonction des paramètres d'impression choisis
- Identifier et décrire les principales techniques de post-traitement des pièces en fonction du matériau utilisée
  - Opérations de post traitement obligatoire
  - Opérations de post traitement facultatif (visuel, mécanique, chimique, thermique)



## CONTACTS

### Siège Social

80 rue du village, 26350 Le Chalon

Centre de formation situé : 12 Place Jules Ferry, 84400 Apt

N° de déclaration d'activité en tant qu'organisme de formation : 84260283426

Identifiant Datadock : 0073168

Référencé au catalogue qualité de Pôle Emploi

SIRET : 51336320000033

### Service Formations (Informations et réservations)



**Raphaël Levy**

Ingénieur impression 3D et responsable de la formation

Tel : 06 42 96 50 50

Mail : [formations@netforme.fr](mailto:formations@netforme.fr)

### Service Administratif (Administration et facturation)

Mail : [contact@netforme.fr](mailto:contact@netforme.fr)